



# DIRIG'UP

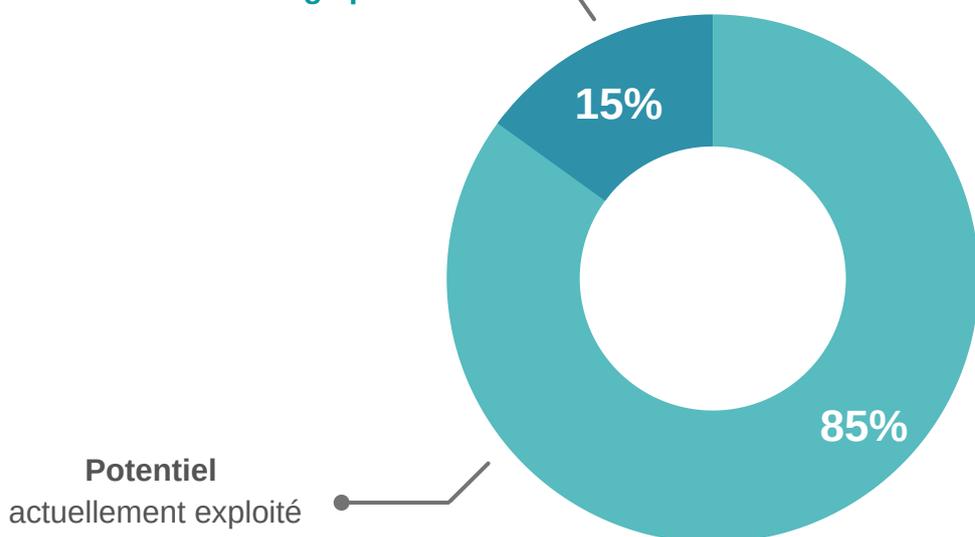
LEADERS COACHING

# Coaching & formations

## pour cadres & dirigeants

**MON** Finançable avec votre CPF  
**COMPTE**  
**FORMATION**

Potentiel inexploité  
accessible avec **Dirig'up**



Potentiel  
actuellement exploité

Un accompagnement  
unique pour propulser  
votre société.

Du lancement à  
l'autonomie de vos  
équipes et vers  
nouvelles opportunités  
de croissance.

Exploitation du potentiel de votre entreprise

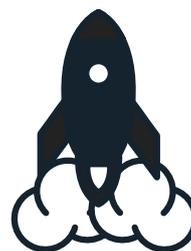
En tant que spécialistes de la performance, de la réussite et du bien-être, notre mission est de vous accompagner au sein de votre **développement personnel et professionnel**.

- FIABILITÉ ET CONFIDENTIALITÉ
- CHALLENGE ET ÉPANOUISSEMENT
- BIENVEILLANCE ET EXCELLENCE

## ▶ LANCEMENT

Du lancement jusqu'à l'autonomie de vos équipes.

---



## ▶ CONSTRUCTION

Un accompagnement sur mesure pour propulser votre société.

---



## ▶ STRATÉGIES DE CROISSANCE

Suivi et analyse des performances et des opportunités.

---





## COACHING INDIVIDUEL

1

Votre potentiel

2

Votre vision

3

Votre business plan

4

Votre création



## COACHING DE GROUPE

1

Vision stratégique & objectifs

2

Charte de valeurs et d'excellence

3

Autonomisation des équipes & systèmes

4

Choix & opportunités de croissance

# DÉROULEMENT COACHING

1

Régler  
l'immédiat

Gérer les  
priorités.

Analyser la  
situation pro et  
perso.

2

Se  
redécouvrir

Prendre du recul  
sur son parcours.

Identifier ses leviers  
de motivation.

3

Imaginer ses  
projets

Confirmer les projets  
à réaliser.

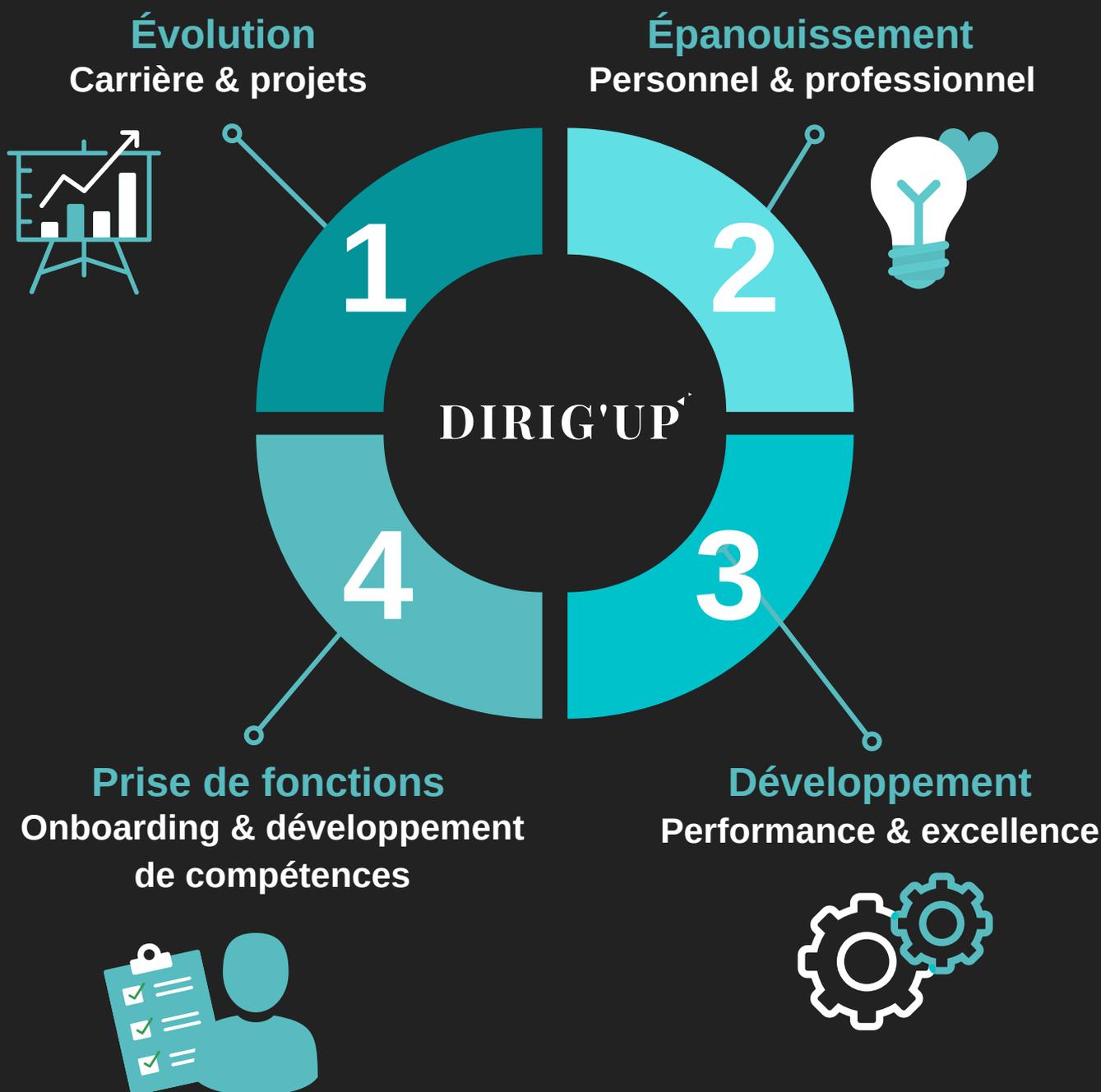
Identifier les étapes  
pour passer à l'action.

4

Réussir son  
projet

Mettre en oeuvre les  
plans d'actions.

S'épanouir  
avec succès.



- ▶ Chez Dirig'up, nous sommes convaincus de pouvoir vous **aider** à **accélérer** et **améliorer** chaque étape de votre processus d'évolution personnelle & professionnelle.
- ▶ Le **coaching d'évolution** a pour objectif de permettre à un dirigeant de partir d'un point A, sa situation actuelle, et d'aboutir à un point B, sa **situation idéale**.



# FORMATS D'APPRENTISSAGE

## À DISTANCE



Bénéficiez de notre formation en leadership et charisme d'où vous voulez par visioconférence et/ou téléphone.

## EN PRÉSENTIEL

Nos formations sont régulièrement organisées en présentiel dans les principales villes de France (Paris, Bordeaux, Lyon, Marseille...)



## EN INTERNE

Nous intervenons directement dans vos locaux afin de proposer à vos équipes notre formation en prise de parole en public.

# THÉMATIQUES PRINCIPALES



- Améliorer son management,



- Gestion & stratégie,



- Asseoir un certain leadership,



- Développer sa confiance en soi,



- Apprendre à mieux gérer son stress,



- Travailler son langage non verbal,



- Parfaire son expression orale,



- Apprendre à influencer et à convaincre.



Ils nous font **confiance**



**Sparinvest**



**Deloitte.**

**+250** dirigeants formés

**MON  
COMPTE  
FORMATION**

Financez vos formations & coachings avec votre CPF

# DIRIG'UP

LEADERS COACHING

## Contact

---

 30 allée Tourny, 33 000 Bordeaux  
17 rue du Nord, 2229 Luxembourg

 [fanny@dirigup.com](mailto:fanny@dirigup.com)

 [www.dirigup.com](http://www.dirigup.com)

 07 55 67 67 42  
00352 621 289 981

Disponibilité 7/7 J  
pour répondre à vos urgences

## Retrouvez-nous

---



[DIRIG'UP](#)



[dirigup](#)



[Dirigup](#)